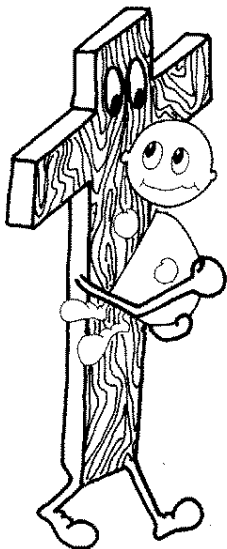


# Le mie Preghiere



**Comunità Pastorale**  
**“BEATO PAOLO VI”**  
**Paderno Dugnano**



## Segno della Croce

Nel nome del Padre  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.

## Padre Nostro

Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane  
quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri  
debiti  
come noi  
li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen.

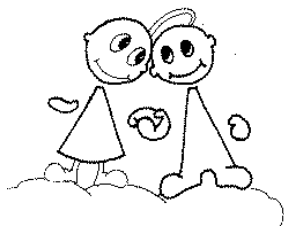


## L'eterno riposo

L'eterno riposo dona loro, o Signore,  
e risplenda ad essi la luce perpetua.  
Riposino in pace. Amen.

## Angelo di Dio

Angelo di Dio,  
che sei il mio  
custode  
illumina, custodisci,  
reggi e governa me  
che ti fui affidato  
dalla pietà celeste.  
Amen.



## Gloria

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, ora  
e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen.

## **Ave Maria**

Ave, o Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto è il frutto  
del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della  
nostra morte. Amen.



## **Salve Regina**

Salve, o Regina,  
madre di misericordia;  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.

Orsù, dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi  
quegli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio,  
Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.

O clemente, o pia,  
o dolce Vergine Maria.

## **Angelus**

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a  
Maria

**Ed ella concepì per opera dello Spirito  
Santo.**

Ave, Maria ...

"Eccomi, sono la serva del Signore."

**"Si compia in me la tua parola."**

Ave, Maria...

E il Verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave, Maria...

Prega per noi, santa Madre di Dio.

**Perché siamo resi degni delle promesse  
di Cristo.**

Preghiamo.

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o  
Signore; tu, che nell'annuncio dell'angelo ci  
hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per  
la sua passione e la sua croce guidaci alla  
gloria della risurrezione. Per Cristo nostro  
Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre, ... L'eterno riposo ...**

## Preghiera del mattino

Ti adoro, mio Dio,  
e ti amo con tutto il cuore.  
Ti ringrazio di avermi creato,  
fatto cristiano  
e conservato in questa notte.  
Ti offro le azioni della giornata:  
fa' che siano tutte  
secondo la tua santa volontà  
per la tua maggior gloria.  
Preservami dal peccato e da ogni male.  
La tua grazia sia sempre con me  
e con tutti i miei cari. Amen.



## Preghiera della sera



Ti adoro, mio Dio,  
e ti amo con tutto il cuore.  
Ti ringrazio di avermi creato,  
fatto cristiano  
e conservato in questo giorno.  
Perdona il male oggi commesso,  
e se qualche bene ho compiuto accettato.  
Custodiscimi nel riposo  
e liberami dai pericoli.  
La tua grazia sia sempre con me  
e con tutti i miei cari. Amen.

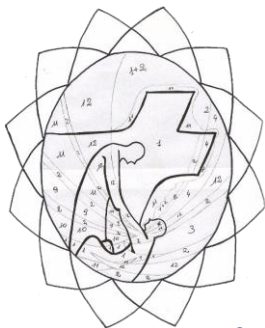
## Simbolo degli Apostoli

Io credo in Dio,  
Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra.  
E in Gesù Cristo,  
suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo,  
nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato,  
fu crocifisso,  
morì e fu sepolto;  
discese agli inferi;  
il terzo giorno  
risuscitò da morte;  
salì al cielo,  
siede alla destra di Dio  
Padre Onnipotente:  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.  
Credo nello Spirito Santo,  
la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne, la vita eterna.  
Amen.



## **Atto di carità**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più. Amen.



## **Atto di speranza**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore che io possa goderti in eterno. Amen.



## Atto di fede

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo fermamente tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Ed espressamente credo in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte,

Padre, Figlio  
e Spirito

Santo. E

credo in

Gesù Cristo,

Figlio di

Dio,

incarnato,

morto e

risorto per noi, il quale darà a ciascuno secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede. Amen.



## **Per chiedere perdono a Gesù:**

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.



Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato.

Signore, misericordia, perdonami.

### **Atto di contrizione**

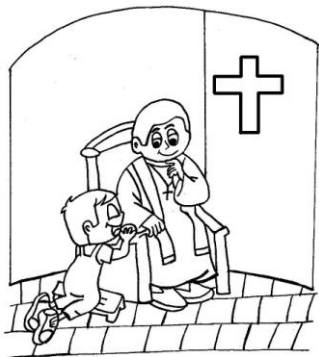
O Gesù, d'amore acceso,  
non t'avessi mai offeso!  
O mio caro e buon Gesù,  
con la Tua Santa Grazia  
non ti voglio offendere più,  
né mai più disgustarti,  
perché ti amo sopra ogni cosa.  
Gesù mio misericordia, perdonami!

## Preghiera del penitente

Pietà di me, o Signore,  
secondo la tua  
misericordia.

Non guardare ai  
miei peccati  
E cancella tutte le  
mie colpe.

Crea in me un  
cuore puro  
E rinnova in me  
uno spirito  
Di forza e di santità.



## Abbi pietà

Signore Gesù, Figlio di Dio,  
abbi pietà di me peccatore.

# Formule fondamentali della Chiesa e della Fede



## **I due misteri principali della fede**

1. Unità e Trinità di Dio.
2. Incarnazione, Passione, Morte e Resurrezione di Nostro Signore Gesù Cristo

## **I due comandamenti della carità**

1. Amerai il Signore tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.
2. Amerai il prossimo tuo come te stesso.

## **I dieci comandamenti**

Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio fuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora il padre e la madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere atti impuri.
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

### **I sette sacramenti**

1° Battesimo; 2° Confermazione;  
3° Eucarestia; 4° Penitenza;  
5° Unzione degli infermi;  
6° Ordine; 7° Matrimonio

### **I sette doni dello Spirito Santo**

1° Sapienza; 2° Intelletto; 3° Consiglio;  
4° Fortezza; 5° Scienza; 6° Pietà;  
7° Timor di Dio

### **Le tre virtù teologali**

1° Fede; 2° Speranza; 3° Carità

### **Le quattro virtù cardinali**

1° Prudenza; 2° Giustizia;  
3° Fortezza; 4° Temperanza



### **I sette vizi capitali**

1° Superbia; 2° Avarizia; 3° Lussuria;  
4° Ira; 5° Gola; 6° Invidia; 7° Accidia.

### **I quattro novissimi**

1° Morte; 2° Giudizio; 3° Inferno;  
4° Paradiso

## Le beatitudini evangeliche

1. Beati i poveri in spirito, perché di essi è il Regno dei cieli
2. Beati quelli chi sono nel pianto, perché saranno consolati
3. Beati i miti, perché avranno in eredità la terra
4. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati
5. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia
6. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio
7. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio
8. Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli



