

- «Ecco: sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me» (Ap 3,20).
- «Gli disse Giuda, non l'Iscriota: "Signore, come è accaduto che devi manifestarti a noi, e non al mondo?" Gli rispose Gesù: "Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui» (Gv 14, 32-33).

#### **PASSI DI PREGHIERA**

PRIMO PASSO - Il luogo della preghiera è il mio cuore, abitato dallo Spirito Santo, che mi fa dire "Abbà Padre"

SECONDO PASSO - Prego che Gesù mi insegni a pregare e lo desidero, attendendolo

TERZO PASSO - Domandare al Signore con cuore riconciliato

QUARTO PASSO - "Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre" (S. 136)

#### Preghiera di Charles de Foucauld

Padre mio, io mi abbandono a Te,  
fa' di me ciò che ti piace.  
Qualunque cosa tu faccia di me, ti ringrazio.  
Sono pronto a tutto, accetto tutto,  
purché la tua volontà si compia in me  
e in tutte le tue creature.  
Non desidero niente altro, Dio mio;  
rimetto l'anima mia nelle tue mani  
te la dono, Dio mio,  
con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo.  
Ed è per me un'esigenza d'amore  
il darmi, il rimettermi nelle tue mani,  
senza misura, con una confidenza infinita,  
poiché Tu sei il Padre mio.

## **PASSI DI PREGHIERA IL PADRE, IL "TU" DELLA PREGHIERA**

### CHE COSA CI INSEGNA GESÙ SU DIO PADRE?

1. Gesù compie anzitutto una distinzione: Padre mio e Padre vostro. Gesù non dice mai "nostro" includendo se stesso! Il Padre è il medesimo, ma la paternità nei confronti di Gesù è piena del mistero Trinitario!  
→ «Gesù le disse: "Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: "Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro"» (Gv 20,17)
2. Proprio per questo motivo, per conoscere il Padre dobbiamo ascoltare Lui e non attribuire a Dio delle idee nostre su che cosa significa essere Padre.  
→ Gli rispose Gesù: "Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre. Come puoi tu dire: "Mostraci il Padre"? (Gv 14,9)  
→ Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato (Gv 1,18)  
→ E Gesù gli disse: "Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli. (Mt 16,17)
3. Il Padre conosce quello che abbiamo nel cuore e ci ascolta  
→ Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. (Mt 6,6)  
→ Tolsero dunque la pietra. Gesù allora alzò gli occhi e disse: "Padre, ti rendo grazie perché mi hai ascoltato. <sup>42</sup>Io sapevo che mi dai sempre ascolto, ma l'ho detto per la gente che mi sta attorno, perché credano che tu mi hai mandato". (Gv 11,41-42)  
→ Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, <sup>4</sup>perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. (Mt 6,4)

#### 4. Il Padre è l'origine della vita e la custodisce

- E non chiamate "padre" nessuno di voi sulla terra, perché uno solo è il Padre vostro, quello celeste. (Mt 23,9)
- Come il Padre risuscita i morti e dà la vita, così anche il Figlio dà la vita a chi egli vuole. Il Padre infatti non giudica nessuno, ma ha dato ogni giudizio al Figlio, 23 perché tutti onorino il Figlio come onorano il Padre. Chi non onora il Figlio, non onora il Padre che lo ha mandato. (Gv 5,21-23)
- Questa infatti è la volontà del Padre mio: che chiunque vede il Figlio e crede in lui abbia la vita eterna; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno". (Gv 6,40)
- Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore. Se no, vi avrei mai detto: "Vado a prepararvi un posto"? (Gv 14,2)
- Amate invece i vostri nemici, fate del bene e prestate senza sperarne nulla, e la vostra ricompensa sarà grande e sarete figli dell'Altissimo, perché egli è benevolo verso gli ingrati e i malvagi. Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso. (Lc 6,35-36)
- E voi, non state a domandarvi che cosa mangerete e berrete, e non state in ansia: di tutte queste cose vanno in cerca i pagani di questo mondo; ma il Padre vostro sa che ne avete bisogno. Cercate piuttosto il suo regno, e queste cose vi saranno date in aggiunta. (Lc 12,29-31)
- Egli si indignò, e non voleva entrare. Suo padre allora uscì a supplicarlo. (Lc 15,28)
- E io preparo per voi un regno, come il Padre mio l'ha preparato per me, 30 perché mangiate e beviate alla mia mensa nel mio regno (Lc 22,29)
- Gesù, gridando a gran voce, disse: "Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito ". Detto questo, spirò (Lc 23,46)
- Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste (Mt 5,48)
- Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? (Mt 6,26)
- E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; abbiate paura piuttosto di colui che ha il

potere di far perire nella Geenna e l'anima e il corpo. Due passerini non si vendono forse per un soldo? Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro. Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque paura: voi valete più di molti passerini! (Mt,10-30)

- Che cosa vi pare? Se un uomo ha cento pecore e una di loro si smarrisce, non lascerà le novantanove sui monti e andrà a cercare quella che si è smarrita? In verità io vi dico: se riesce a trovarla, si rallegrerà per quella più che per le novantanove che non si erano smarrite. Così è volontà del Padre vostro che è nei cieli, che neanche uno di questi piccoli si perda (Mt 18,12-14)
- Allora il re dirà a quelli che saranno alla sua destra: "Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo (Mt 25,34)

#### 5. Non possiamo conoscere pienamente COME il Padre custodisce la vita

- Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: "Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?". Ma egli rispose: "Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere (At 1,6-7)

#### 6. Custodire i nostri genitori è custodire il mistero della vita e con la nostra vita diamo lode autentica al Padre

- *Onora tuo padre e tua madre!* Questo è il primo comandamento che è accompagnato da una promessa: *perché tu sia felice e goda di una lunga vita sulla terra* (Ef 6,2)
- In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli. (Gv 15,8)

#### PADRE NOSTRO CHE SEI NEI CIELI (e nel mio cuore)

- "Se dunque tu presenti la tua offerta all'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, lascia lì il tuo dono davanti all'altare, va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono" (Mt 5,23-24).