

# SCUOLA DELL'INFANZIA CAPPELLINI

## MENU INVERNALE a.s. 2021-2022 A PARTIRE DAL 11 ottobre 2021

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	MERENDE post scuola
LUNEDÌ	PASTA AL PESTO DI SPINACI FORMAGGIO E FAGIOLINI FRUTTA	GNOCCHETTI SARDI al pomodoro FORMAGGIO SPALMABILE FINOCCHI alla julienne FRUTTA	PASTA E LENTICCHIE FORMAGGIO CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA	VELLUTATA di verdure con crostini FRITTATA PATATE AL FORNO MOUSSE DI FRUTTA	BUDINO E PANE
MARTEDÌ	RISOTTO GIALLO STRACCETTI DI POLLO CAROTE AL FORNO MOUSSE DI FRUTTA	PASTA CON BROCCOLI FILETTI DI PLATESSA AL FORNO PISELLI FRUTTA	POLENTA BRUSCITT DI MANZO SPINACI FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA MOZZARELLA CAROTE AL BURRO FRUTTA	PANE E MARMELLATA
MERCOLEDÌ	PIZZA PROSCIUTTO COTTO INSALATA FRUTTA <b>PANE INTEGRALE</b>	PASSATO di verdure con crostini POLPETTONE DI MANZO CON PATATE FRUTTA <b>PANE INTEGRALE</b>	RISOTTO GIALLO UOVA STRAPAZZATE INSALATA FRUTTA <b>PANE INTEGRALE</b>	PASTA AGLI AROMI TORTINO DI LENTICCHIE o CECI INSALATA FRUTTA <b>PANE INTEGRALE</b>	THE CALDO CON BISCOTTI
GIOVEDÌ	PASTA E CECI FRITTATA ERBETTE FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA INSALATA FRUTTA	PASTINA IN BRODO COTOLETTA di pollo impanata ERBETTE FRUTTA	PASTINA IN BRODO SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE E PISELLI FRUTTA	TORTA E SUCCO DI FRUTTA
VENERDÌ	VELLUTATA di verdure con crostini BASTONCINI DI PESCE PURE' DI PATATE FRUTTA	<b>(Giornata vegetariana)</b> <b>PASTA AL PESTO</b> <b>CROCCHETTE DI RICOTTA E</b> <b>SPINACI</b> <b>SUCCO DI FRUTTA</b>	PASTA AL POMODORO filetti di PLATESSA gratinati FAGIOLINI FRUTTA	PASTA AL RAGU' DI VERDURE POLPETTONE DI TONNO CON PATATE FRUTTA	PANE E CIOCCOLATO

1) il mercoledì verrà servito il PANE INTEGRALE

2) i piatti speciali (pizza, focaccia) sostituiscono il pane e devono essere abbinati ad una razione ridotta di secondo

3) viene utilizzato esclusivamente OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

4) le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina

5) per merenda si intende quella servita alle ore 16.00 ai bambini iscritti al dopo scuola. Si ricorda che la FRUTTA viene servita a tutti i bambini verso le ore 10:00

IL PRESENTE MENU' VERRA' VERIFICATO IN ITINERE ED EVENTUALMENTE MODIFICATO (con tempestiva comunicazione alle famiglie)